

## 有妳/你真好

2016年7月17日，在溫暖的南台灣陽光映照下，NephroCare南區護理大會隆重登場！為了讓所有與會同仁能深有所獲，共享豐富知性與感性的難得相聚時光，特別安排重量級講師授課，包含多元課程內容：從專業知識、心靈成長到強腎減痛太極功法。南區NephroCare 13個單位，超過130位護理師以及營養師、藥師及技術員，均全體踴躍參與外，更開心地有嘉義基督教醫院的10多位護理師們共襄盛舉，一同體驗多元的課程內容及相互交流！



來自南區的菁英們齊聚一堂，共同參與盛會。

一開場，由安馨大家長馮冬萍總經理引領現場同仁放眼全球透析市場趨勢，再帶回到台灣洗腎現況以及未來挑戰，期許安馨同仁們能肯定自我，享有健康生活及正向能量，為大會拉開序幕。



接著，由國內知名高磷血症與副甲狀腺機能亢進治療專家，新仁醫院劉宏祥副院長分享「戰勝高磷負荷的三種策略」，說明洗腎患者培養定期監測血中鈣、磷及副甲狀腺素的重要性，並且應建議腎友從生活中落實飲食控制，正確使用磷結合劑，適時補充維生素D3，才能有效控制血磷濃度。

最賺人熱淚的橋段，莫過於由國立臺灣師範大學表演藝術研究所夏學理教授，親自帶領的談心時段。開場一段「暖身」就讓人驚艷，大家相互搥搥背、按摩，讓平日習慣照顧病人的夥伴們也有機會得到他人的照顧。接著，夏老師帶領現場同仁一起分享愛的意義，打動大家的心靈深處，對所愛的家人及周圍的夥伴們，從心/新開始喚起愛的感受，一起面對生命的真諦。



## NephroCare 2016 南區護理大會《活動行腳》

腎臟護理學會 周學智理事長(右)，也共襄盛舉應邀出席，表達對我們的支持與肯定。



下午，為能建立腎友良好的運動習慣，享受健康透析生活，特別邀請台灣太極武術學院院長李佩懿老師，為腎友設計一套「強腎減痛太極功法」五式太極。生動活潑的授課方式，獲得在場夥伴們的熱烈響應。

李佩懿老師教導全場同仁，操作坐勢及立勢太極功法。

在李大師的帶領下，現場百位同仁齊打太極，場面壯觀，透過親身體驗，成功傳遞太極生活化·生活太極化的觀念。



現場每位同仁全神貫注，認真地跟著大師比劃。

此次NephroCare南區護理大會，有高達9成以上的同仁對於此次活動內容規劃與安排感到滿意，也希望未來能夠多舉辦類似的活動，增長知識、放鬆身心。大會圓滿成功，感謝所有同仁的支持及熱烈參與，也謝謝全體同仁平日的努力付出，安馨有妳/你真好。

當我們從愛出發時，  
就能讓自己更有力量

